

当前位置：首页 > 新闻网 > 综合新闻 > 正文

2023级新生军训心理健康服务活动圆满结束

发布时间：2023-09-22 作者：王静 编辑：刘况 来源：党委学生工作部（党委武装部、学生处）

为进一步帮助新生适应大学生活，促进同学之间的沟通与交流，9月16日上午，由学生工作部主办、校学生会心理部和二级学院心理部承办的“2023级新生军训团体心理活动”在立德体育场、立人体育场、体育场周边场地同时举办，四千五百余人参与，实现大一新生全覆盖。



本次活动自八月份开始准备，共计389余名校院心理部骨干积极参与。活动现场，主持人热情幽默的话语很快拉近新老生之间的距离，随后一个个趣味心理活动让集体气氛迅速升温：“解锁”“蜈蚣翻身”“奇妙口香糖”“斗鸡战神”等游戏在让同学们在亲密接触中增进团队成员的默契。“逛三园”“拍手传花”“丢手绢”等游戏考验了同学们的反应能力，缓解了军训的疲惫感。寓教于乐的心理游戏，让心情更加释放，让团队更加凝聚。

最新新闻

- 31
23/10
我校民革党员参加“四直辖市”联席会议并作主题发言
- 31
23/10
电气工程学院举办重庆非利作宣讲招聘会
- 31
23/10
数理与大数据学院召开2023级导师见面会
- 31
23/10
机械与动力工程学院组织志愿机械工程教育大会
- 31
23/10
【“三全育人”系列报道(497)】我国机械工程教育大会暨2023年工程师教育联盟理事大会“精优胜奖”
- 31
23/10
电气工程学院党总支开展第三子预培训
- 31
23/10
我校教师在中国机械工程教育
- 30
23/10
【“三全育人”系列报道(496)】学入学行为养成挑战赛”颁奖并启动
- 30
23/10
【“三全育人”系列报道(495)】我国大学生人力资源管理知识识获佳绩
- 30
23/10
我校参与承办的重庆表面工程年会暨2023“科创中国”重庆移对接会召开



9月20日下午，学生工作部组织2023级新生代表100余人参观了我校心理咨询中心和心理健康教育功能区，学生体验了团体沙盘、团体素质拓展等活动。新生在了解我校心理健康教育工作的同时，增强了心理防范意识。

学校地址：重庆沙坪坝区大学城东路20号 邮编：401331
信息管理：党委宣传部（党委网络工作部） 技术支持：信息化中心
版权所有：重庆科技学院 渝ICP备13000511号-1

 渝公网安备 50009802000806号